

ANNELER BABALAR DİKKAT !

- Çocuklar 3 yaşına kadar henüz kişisel temizliklerini yapamazlar.Genital bölge temizliğini ebeveynlerden birisi üstlenmelidir.Çocuk her seferinde yeni biriyle karşılaşmamalıdır.
- 4-5 yaşından sonra çocuğu iç çamaşırı ile yıkamak,üzerini değiştirirken başını yana çevirmek o alana saygı gösterdiğinizi hissettirmek çok önemlidir.
- 7 yaşından sonra banyoda çocuğun kendi özel bölgelerini temizlemesine fırsat vermek mahremiyet duygusunun gelişimine katkı sağlar.
- Tuvalet eğitimi sırasında çocuklar cinsel organlarını keşfetmeye başlar ve dokunmaktan hoşlanırlar.Bazı ebeveynler dokunduklarında çok sert tepkiler vermektedir.Bu durum çocukların merakını daha da artırır.
- Televizyon ve internette izlenenlere dikkat etmeliyiz.Bu alanlarda çıkan pornografik fotoğraf ve videolar ilgisini çekebilir.Anne baba bu durumu kontrol altına almalıdır.
- Çocukları severken özel bölgelerine dokunmamaya dikkat etmelisiniz.Örneğin çocukları popolarına vurarak sevdiğinizde mahremiyet eğitimi ihlali yapmış olursunuz.



ETKİNLİK ÖNERİSİ



Çocuklar kendileri için güvenli olan yetişkinleri belirlemelidir. Onunla birlikte ev resminin üzerine bulutlar çizebilir ve güvendiği 4 yetişkinin ismini yazmasını isteyebilirsiniz. İki kişinin aynı evde yaşayan kişilerden iki kişininse yakın çevreden çocukla iletişimi iyi olan kişilerden seçmesine teşvik etmelisiniz.



REHBERLİK SERVİSİ VELİ BROŞÜRÜ



Mahremiyet Eğitimi

Mahremiyet Eğitimi Nedir?

Çocukların kendisinin ve diğer insanların özel alanının farkına varması, kişisel sınırlarını belirlemesi , özel alanını koruması ve çevresindeki insanların özel alanına saygı duyması gibi bilgileri içeren bir eğitimidir.

Özel Bölgeleri Tanımlama

Özel bölgelerin gizlenmesi gerektiği çocuklara 2 yaşından itibaren anlatılmalıdır.

Cinsel organlar çocuklara kitaplar üzerinden öğretilir.

Resimler gösterilerek "Ağzımız,göğüs bölgemiz ve tuvaletimizi yaptığımız ön ve arka kısımlar bizim özel bölgelerimizdir." tanımı yapılabilir.



Çocuğa Saygı Duymak

Çocuklara banyo,tuvalet,yatak odası gibi özel alanlara girerken izin alınması gerektiği öğretilmeli.Buralara girerken kapı çalınması içerde birisi varsa girmemek gerektiği anlatılmalıdır.

Çocuk izin alınması gerektiğini hissetmeli.



YAPILAN YANLIŞLAR

- Tuvalet eğitimini verirken birden fazla kişinin üstlenmesi
- Farklı cinsiyete sahip çocukların yanında alt değiştirmek
- Misafir geldiğinde seni sevsinler , öpsünler diye çocuğu zorlamak

Cinsel İstismarı Önlemek İçin Önemli Kurallar

- Vücudunuz Size Aittir.

Çocuklara vücutlarının kendilerine ait olduğunu kendileri izin vermeden hiç kimsenin ona dokunamayacağını öğretin. Sevdikleri birisi bile olsa hoşlanmadığı her dokunuşu reddetme hakkına sahip olduklarını bilmelidirler.

- İyi Dokunuş Kötü Dokunuş Vardır.

Çocuklara iç çamaşırı ile kapalı olan bölgelerin özel olduğu hiç kimsenin bakmasına dokunmasına izin vermemesi gerektiğini öğretin.Hoşlanmadığı her dokunuşun kötü dokunuş olduğunu bilmelidir.

- İyi Sırlar Kötü Sırlar Vardır.

Çocukları üzen korkutan kötü sırların saklanmaması gerektiğini öğretin. Her şeyi size anlatabileceğini onu her zaman seveceğinizi ve güvende tutacağınızı bilmelidir.

- Önleme ve Koruma Yetişkinin Sorumluluğundadır.

İstismara uğrayan çocuk korku duygusu yaşar. Cinselliğe ilişkin çok sert yaklaşımlardan kaçınılmalıdır. Endişe duyduğu anlarda sizinle konuşabileceğini hissetirilmelidir.