

DİKKAT!

İLETİŞİM ENGELLERİ

01 EMRETME

"Yapmak zorundasın"
- Korku ya da aktif direnç yaratabilir.

02 TEHDİT ETME

"Ya yaparsın, yoksa....."
- Korku, boyun eğme yaratabilir.

03 ALAY ETME

"Hadi sende sulu göz"
- Çocuğun kendini değersiz hissetmesine, sevilmediği kanısına varmasına yol açabilir.

04 ELEŞTİRME

Sen zaten tembelsin....."
- Yetersiz, aptallık, yanlış değerlendirme anlamı taşır

Çocuğunuzu başka çocuklarla karşılaştırmayın. Çocuk, anne babası tarafından önemsenmek, değerli bir insan olarak kabul edilmek ihtiyacındadır. Onun diğer çocuklarla karşılaştırılması, kendini değerli bir insan olarak görmesini engeller. Çocuğun kendine özgü, bağımsız bir birey olarak kabul edilmesi, ruh sağlığının temelini oluşturur.



REHBERLİK SERVİSİ Veli Broşürü



AİLE İÇİ İLETİŞİM

Ailedeki bireylerin birbirlerine sözel ve sözel olmayan davranışları ile verdikleri tepkileri,kapsar. Bu iletişim doğru bir şekilde kurulduğunda, insanlar karşısındakinin duygu ve düşüncelerini daha doğru bir şekilde anlar.



Etkili İletişim İçin

01 KABUL

Her çocuğun farklı özelliklerinin olabileceğinin farkında olmak ve çocuğu olduğu gibi kabul etmek gerekir.

02 EMPATİ

Bir kişinin kendini karşısındaki kişinin yerine koyarak olaylarak onun bakış açısıyla bakması o kişinin duygularını ve düşüncelerini anlaması ve onu anladığını hissettirmesi sürecidir.

03 ETKİN DİNLEME

Karşındakinin duygu ve düşüncelerini ona yansıtıp anlaşıldığını hissettirerek dinlemektir. Etkin dinleme için karşımızdaki kişiyle göz teması kurup uygun jest ve mimikler kullanıp onaylayarak ve konuyla ilgili ona sorular sorarak ilerlememiz gerekir.

04 BEN DİLİ

Kabul edilmeyen davranışın açıklandığı bunun kendi üzerimizdeki etkilerinin karşıya aktarıldığı ve beklentilerimizin dile getirildiği bir ifadedir.

İLETİŞİM ÖNERİLERİ

Çocuklarla iletişim sürecinde jest mimikler çok önemlidir.Çocuklar bunları çok iyi kullanır büyükleri de takip eder ve jest mimiklerden sonuçlar çıkarır.

Çocuklarımızla sık sık göz teması kurmalıyız.Göz teması ebeveyn-çocuk arasındaki bağı kuvvetlendirir.

Çocuklar ile iletişimde iyi bir dinleyici olmamız gerekir. Anlattığı anıları dinleyip,duygularını anlamalı ve geri dönüt vermeliyiz.

Olumlu davranışlarını öne çıkartıp başarılarına odaklanmalı onları cesaretlendirmeliyiz. Böylece çocuğunuzda sağlam bir güven duygusu oluşturabilirsiniz.

Çocuğa söz hakkı verilmelidir. Ev ile ilgili alışverişlerde fikirlerinin sorulması hoşuna gider.Dinlendiğini hisseder huzurlu olur.