

OKUL KORKUSU

Çocukların kuvvetli bir endişe nedeniyle okula gitmek istememe ve gitmeme durumu ; okul fobisi olarak adlandırılmaktadır.

Belirtileri Nelerdir?

- Baş ağrıları,karın ağrıları,bulantı kusma hissi,iştahsızlık,isteksizlik
- Uyku düzeninde bozulmalar
- Nedensiz ağlamaya başlaması,kavga etmeye başlaması,aşırı kaygılı olması
- Heves ve enerji kaybının başlaması



OKUL KORKUSU

Veli Broşürü



Rehberlik Servisi

AİLELERE ÖNERİLER



Okula geliş-gidiş saatleri,kimin getirip götürceği açıklanmalıdır.

Öncelikle çocuğu anlayışla karşılayalım;kızmak ,öfkelenmek,dayak atmak sorunu ağırlaştırabilir.



Okul ile ilgili alışverişleri birlikte yapın.

Çocuğa bir şeyin yok senin,naz yapıyorsun,numara yapıyorsun gibi sözler söylemekten kaçının.



Okulla ilgili pozitif şeylerden bahsedin. Okulda yeni arkadaşlarla tanışacağından okumanın çocuğa katacağı güzelliklerden bahsedebilirsiniz.



Vedalaşmaları çabuk ve kısa süreli tutarak ayrılıkların doğal olduğu hissettirilmelidir.

Çocuğun endişeleri ,duyguları üzerine konuşmak hem sıkıntısını paylaşmasını hem de anlaşıldığını hissedip rahatlamasını sağlar.



Boş zaman ve oyun becerileri kazandırılarak anne babaya bağımlılık azaltılabilir.



Okula gitme konusunda ödün verilmemeli ,mutlaka okula gitmesi sağlanmalıdır.